

賽馬會社區持續抗逆基金

關「健」計劃

中醫防疫小錦囊

日期: 2021年3月11日(星期四)

時間: 上午11:00-12:00

地點: 長沙灣麗閣邨麗蘭樓
305-309室 婦女中心協會
(講座同時以Zoom進行)

人數: 20人

講者: 本會中醫師 許英才



疫情肆虐下,令人產生負面情緒,令身體出現不適,如頭痛、心跳加快、食慾不振、疲乏無力或肌肉酸痛等。

由本會註冊中醫師分享抗疫貼士,如示範穴位按壓以舒緩抗疫的不適、介紹有助抗疫的食物及湯水,幫助大家在抗疫的日子,關懷自己的身心健康。

費用全免(名額有限)
參加者有精美紀念品

☎ 2776 9081 / 2386 6256

🌐 www.projectconcern.org.hk
www.womencentre.org.hk

主辦機構

 香港醫藥援助會
PROJECT CONCERN HONG KONG

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金